



КОНКУРС ЖЕНСКИХ ИСТОРИЙ

Разреши себе

**ПОДЕЛИСЬ С МИРОМ
СВОЕЙ ИСТОРИЕЙ!**

СТАНЬ ГЕРОИНЕЙ КОНКУРСА,
КНИГИ, ТЕЛЕШОУ

WWW.RAZRESHISEBE.RU

**Международный конкурс женских историй
«РАЗРЕШИ СЕБЕ»**

**ОСНОВНЫЕ
ПРАВИЛА**



*Дорогая участница! Пожалуйста,
внимательно ознакомьтесь с Правилами
интернет-конкурса женских историй
РАЗРЕШИ СЕБЕ!*

ПРАВИЛА КОНКУРСА:

1. Участие в конкурсе добровольное и бесплатное. Участницы – это авторы историй. В конкурсе могут участвовать только женские истории: автор - женщина, главная героиня истории – женщина. Ограничение по возрасту авторов: 18+.
2. **Основная тема конкурса:** РАЗРЕШИ СЕБЕ. На конкурс принимаются авторские истории, в которых речь идет о важных разрешениях, решениях, поступках, которые изменили жизнь в лучшую сторону. ВАЖНО: позитивный финал, happy end. В конкурсе не участвуют истории с трагическим завершением (ибо любой конец – начало нового и обязательно – счастливого!)
3. **Основные номинации:**
 - **Жить!**
Здесь про жажду жизни. Про кардинальные и не очень изменения, про преодоления и важные решения, которые помогли стать счастливой. Про новую тебя и новую жизнь.
 - **Любить!**
Романтические истории о любви. Про разрешение себе любить: уникальную себя, мир вокруг, мужчину своей мечты. Про большое сердце и великую душу.
 - **Творить!**
Про открытые таланты. Про радость творчества и самовыражения. Про «золотые» руки и удивительные шедевры, которые они создают. Про хобби, увлечения и Дело жизни. Про Мастеров и подмастерьев, живущих своим делом.

ВНИМАНИЕ! Истории можно написать не только про себя. Если вас вдохновляет история другой женщины, – расскажите о ней миру!

4. В каждом Сезоне есть Главная номинация (объявляется при старте очередного сезона)
5. В каждом Сезоне есть уникальная, сезонная номинация. Объявляется перед началом каждого сезона.
6. Организаторы и жюри оставляют за собой право вводить дополнительные подноминации (внутри существующих).

7. ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ УЧАСТНИЦЕ КОНКУРСА:

- Ознакомиться с Правилами и условиями конкурса
- Написать свою историю разрешения (**обязательно** соблюдайте требования к тексту!)
- Определить для нее номинацию и подобрать фотографию-иллюстрацию (из личных фото по возможности)
- Прислать историю и фотографию на почту: **story@razreshisebe.ru**
- Поддержать конкурс в соцсети: рассказать о конкурсе любым удобным способом на своей страничке/страничках в социальных сетях с обязательным хештегом **#проектразрешисебе**

8. ТРЕБОВАНИЯ К ТЕКСТУ ИСТОРИИ

Дорогие наши авторы! Эти требования – не случайны. Они необходимы для того, чтобы у каждой истории был максимальный шанс на победу, на публикации (на это есть технические, организационные и чисто человеческие причины).

- 8.1. **Обязательно!** Напишите свое Имя-Фамилию, город/страну, в которой вы живете (Если вы не желаете раскрывать имя публично – придумайте ник. Но настоящие фамилия и имя все равно нужны – если ваша история выиграет, мы будем знать кому вручать приз! Мы гарантируем не раскрывать их без вашего согласия)
- 8.2. **Обязательно!** Скачайте и заполните Соглашение для авторов. Заполните его, отсканируйте (или сфотографируйте) и пришлите нам на story@razreshisebe.ru
- 8.3. Ограничения по объему текста: минимально: 1/2 листа А4, максимально – 4 страницы формата А4.
- 8.4. Придумайте название своей истории.
- 8.5. Определите номинацию (иначе ваша история попадет в номинацию по усмотрению организаторов).
- 8.6. Принимаются творческие работы только собственного сочинения, **ранее нигде не опубликованные**. Произведения, опубликованные ранее частично или полностью в интернете, к участию не допускаются.
- 8.7. Автор может отозвать свою конкурсную работу только путем уведомления по электронной почте Организатора Конкурса. Отозванная Автором работа не может быть повторно выдвинута на Конкурс.

9. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ТЕКСТА

- 9.1. **Требования к оформлению текста:** шрифт Times New Roman, 12 кегль, интервал — 1,15; поля обычные: верхнее — 2 см, нижнее — 2 см, левое — 3 см, правое — 1,5 см.
- 9.2. Не допускается (внутри текста) использование рамок, рисунков, фотографий, колонтитулов, а также цвета шрифта, отличного от черного, использование сокращений, полужирного, курсивного, подчеркнутого стилей оформления текста.

- 9.3. Минимальный и максимальный объем работы: не менее 1/2 и не более 4 страниц формата А4.
- 9.4. Работы, присылаемые в электронном виде, должны быть сохранены в форматах: .doc, .odt, .rtf. Произведения в формате .pdf, .jpg не принимаются к рассмотрению.
- 9.5. Пожалуйста, присылайте чистый текст: без смайликов, вставленных внутрь картинок и т.д.
- 9.6. Проверьте текст на ошибки и опечатки (редактор Word или воспользуйтесь сервисом <https://glvrd.ru/>)

10. ОТКАЗ В УЧАСТИИ В КОНКУРСЕ

На конкурс не принимаются работы, содержащие:

- 10.1. Нарушение требований к оформлению и содержанию конкурсных произведений.
- 10.2. Плагиат и/или работы с некорректным цитированием произведений третьих лиц (в любом количестве);
- 10.3. Мат, нецензурные, грубые выражения.
- 10.4. Хайп, «расчлененку» (подробные сцены об изнасиловании, насилии и т.д.).
- 10.5. Языковую безграмотность (в большом количестве). Обращаем внимание Авторов, что минимальное количество опечаток и ошибок является допустимым. Произведение, содержащее синтаксические или грамматические ошибки в небольших количествах, может быть принято на конкурс;
- 10.6. Авторы мужчины – не могут принимать участие в конкурсе историй.
Исключение: специальная номинация, включенная в сезон (если она есть).

ВНИМАНИЕ: Принимая участие в интернет-конкурсе историй, вы автоматически подтверждаете свое согласие на обработку персональных данных, а также - на публикацию истории и фотографий в интернет-пространстве и журнале «Разрешите себе!» (электронная и печатная версии)

Настоящие Правила являются основополагающим документом конкурса женских историй РАЗРЕШИ СЕБЕ. Утверждены 10.01.2018 года.

Работы, присланные на Конкурс, не редактируются. Рецензии авторам не даем.